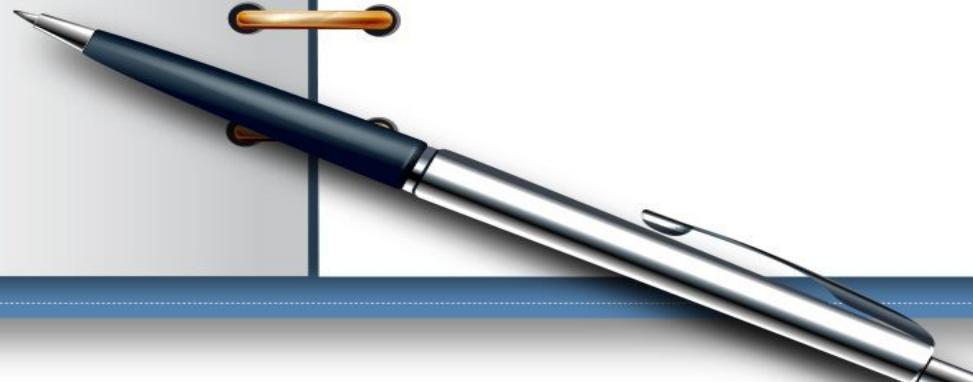




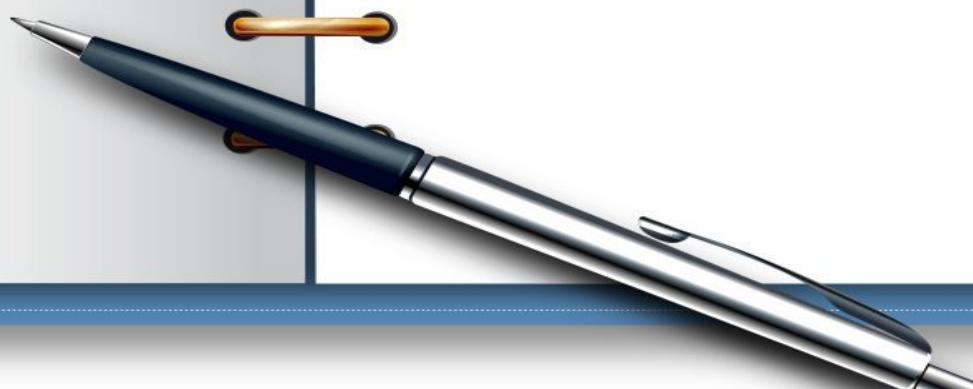
Родительский лекторий

Как уберечь подростка от наркомании



Распространение наркотиков среди подростков принимает характер эпидемии - они становятся привычным компонентом молодёжной субкультуры. Невозможно изолировать подростка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определённых местах.

Наркомания – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в организме человека. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом завязать. Но наркотик сильнее подростка и забирает его навсегда.



В первую очередь, между родителями и подростком должны выстроиться доверительные отношения. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребёнком, так как общение – это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей.

Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребёнку?



Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения подростка, не подвергать её жёсткой критике. Страйтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал.

Важно дать понять ребёнку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с Вашей стороны позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе.

Основные причины потребления

наркотиков несовершеннолетними

Подростки пробуют наркотики, чтобы:

- Произвести впечатление на окружающих.
- Доказать принадлежность к группе друзей; чтобы испытать чувство риска.
- Испробовать что-то новое /запретный плод/.
- Чтобы казаться взрослее.
- Для забавы или от скуки.
- Чтобы избежать давления взрослых.



Причины, возникшие в результате неблагоприятных семейных отношений

- Неадекватная заниженная или завышенная самооценка.
- Отсутствие чёткой цели в жизни, отсутствие заботы о себе и о своём здоровье.
- Недостаток любви и поддержки в семье. Эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве от родителей.
- Гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приёма решений, повышенная внушаемость.
- Низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями.
- Неумение получать удовольствие, удовлетворение от повседневной жизни; отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня.

Первые признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- Резкое снижение или повышение активности.
- Потеря интереса к учёбе, увлечениям, пропуски занятий.
- Необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность.
- Появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей.



- Появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своём местонахождении.
- Позднее возвращение домой в необычном состоянии.
- Трудное пробуждение по утрам, невнятная речь.
- Потеря аппетита, снижение веса, сонливость.



Вас должно насторожить

- Исчезновение денег или ценностей из дома.
- Увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы.
- Наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея. .
- Непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.



Разговор будет легче, если:

- Вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии подростка.
- Внимательно выслушаете его мнение и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для него значат наркотики.
- Вы постараитесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить вашу позицию; Не читайте лекции.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Повернуть на бок. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
3. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
4. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту – искусственное дыхание «изо рта в рот».

