

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯСИНОВАТСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ
ТРАНСПОРТНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА»
(ГБПОУ «ЯСТТС»)**

ПРИКАЗ

«23» 01 2025 г.

№ 017 л

О внедрении плана Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)»

Во исполнение письма Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 22.11.2024 года № 06-08 5.1/4201-24 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ» и с целью реализации мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить ответственное лицо за реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) руководителя физического воспитания Гайду О.А.
2. Руководителю физического воспитания Гайде О.А. разработать и утвердить план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
3. Преподавателю информатики Бельской-Ефремовой Е.А. создать тематические вкладки на официальных сайтах ПОО и разместить информацию о нормативно-правовом и информационном обеспечении по популяризации и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

mf

Т.А. АНТОНЕНКО



УТВЕРЖДАЮ:

Директор техникума

Т.А. Антоненко

Приказ №017л от 23.01.2025г.

План мероприятий по поэтапному внедрению
Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в ГБПОУ «ЯСТТС» в 2025 году

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационный этап (13.01.2025 по 31.12.2025)			
<i>Организационно- просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24.03.2014 № 172 - Постановление правительства РФ №540 от 11.06.2014 г. Утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства ДНР от 31.10.2024 №110-Р5)	Заместитель директора по воспитательной работе; Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры	До 31.12.2025
2.	Рассмотрение вопросов по реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на совещаниях при директоре.	Руководитель физического воспитания	До 01.03.2025

3.	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно- педагогическое и медицинское сопровождение внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - реализацию Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры	Август 2025 года
4.	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в профессиональной общеобразовательной организации.	Руководитель физического воспитания	Август 2025 года
5.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в профессиональной общеобразовательной организации.	Руководитель физического воспитания	Август 2025 года
6.	Утверждение календаря студенческих спортивно- массовых мероприятий (на учебный год)	Руководитель физического воспитания	Август 2025 года
7.	Составление расписания работы спортивных кружков и секций ГБПОУ «ЯСТТС»	Руководитель физического воспитания	Август 2025 года
8.	Проведения мониторинга физической готовности обучающихся к сдаче норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры	Сентябрь-октябрь 2025 года
9.	Размещение материалов о ходе реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на сайте ГБПОУ «ЯСТТС»	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры	С января 2025года (далее на протяжении всего года)
10.	Оформление материалов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на информационных стендах	Преподаватели физической культуры	С января 2025года (далее на протяжении всего года)
11.	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ГБПОУ «ЯСТТС» для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Руководитель физического воспитания	На протяжении года

12.	Оптимизация внеаудиторной деятельности обучающихся по спортивному направлению.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры.	На протяжении года
13.	Организация работы спортивных кружков и секций.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры.	С января 2025 года (далее на протяжении всего года)
	<i>Работа с обучающимися</i>		
1.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся ГБПОУ «ЯСТТС» (предварительный, текущий , итоговый контроль)	Преподаватели физической культуры, медицинский работник	Сентябрь- октябрь 2025 года
2.	Проведения анкетирования, опросов обучающихся по вопросам реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Преподаватели физической культуры, классные руководители	Сентябрь- октябрь 2025 года
3.	Проведение классных часов, посвященных формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Классные руководители	На протяжении года, согласно плану работы
4.	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура»	Преподаватели физической культуры	На протяжении года
5.	Привлечение обучающихся к участию в спортивно- массовых мероприятиях	Преподаватели физической культуры, классные руководители	На протяжении года, согласно плану работы
6.	Проведение единого открытого занятия по учебной дисциплине «Физическая культура», посвященного выполнению норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры	Ноябрь 2025 года
7.	Проведение предметной недели по учебной дисциплине «Физическая культура» «Движение-это жизнь»	Руководитель физического воспитания , преподаватели физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025 года
	<i>Работа с родителями</i>		
1.	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры, классные руководители	Сентябрь- октябрь 2025 года

2.	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры, классные руководители	Сентябрь- октябрь 2025 года
3.	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания , восстановление организма после нагрузок, авторских систем тренировок	Руководитель физического воспитания , преподаватели физической культуры, классные руководители	С января 2025 года (далее на протяжении года, согласно плану работы)
<i>Спортивное направление</i>			
1.	Организация подвижных перемен для обучающихся	Преподаватели физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2.	Организация участия обучающихся, родителей, в студенческих спортивных праздниках, Днях здоровья.	Руководитель физического воспитания , преподаватели физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3.	Проведение спортивно- массовых мероприятий согласно плану	Руководитель физического воспитания , преподаватели физической культуры, классные руководители	На протяжении года
<p align="center">II. Этап внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся ГБПОУ «ЯСТТС» (январь-июнь 2025 года)</p>			
1.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов	Преподаватели физической культуры	На протяжении года
2.	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов ГТО в средствах массовой информации, на сайте ГБПОУ «ЯСТТС»	Ответственный за информационное сопровождение и освещение на сайте	Еженедельно
3.	Профилактика спортивного травматизма	Преподаватели физической культуры	Постоянно
4.	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры	Январь-июнь 2025 года
5.	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму обучающегося.	Руководитель физического воспитания , преподаватели физической культуры	Январь 2025 года

6.	Проведение мониторинга реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры	Ежеквартально
<i>Работа с обучающимися</i>			
1.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры	Май 2025
2.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки сдачи Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры, медицинский работник,	В течении учебного года
3.	Учет сведений об индивидуальных достижениях, рекордах в области физической культуры и спорта	Преподаватели физической культуры	На протяжении года
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки сдачи норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры	На протяжении года
2.	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», реализации концепции ЗОЖ	Преподаватели физической культуры	С января 2025 года (далее на протяжении года, согласно плану работы)
3.	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Преподаватели физической культуры, классные руководители	Апрель 2025
<i>Спортивное направление</i>			
1.	Организация студенческих соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры	На протяжении года
2.	Участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, педагогический коллектив	Февраль 2025