



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЯСНОВАТСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ  
ТЕХНИКУМ ТРАНСПОРТНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА»**

***БУЛЛИНГ: ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ.***



## ЦЕЛИ:

1. Познакомить обучающихся с понятием «буллинг».
2. Способствовать формированию в образовательной среде нетерпимого отношения к различным проявлениям насилия по отношению к обучающимся.
3. Повысить информированность обучающихся о возможных рисках и опасностях.
4. Воспитывать чувство эмпатии и переживания к человеку, который подвергается насилию.
5. Формировать навыки ответственного и безопасного поведения.

STOP!

BULLYING 🖐️

**Травля** (буллинг –англ. bullying в переводе запугивание) – агрессивное преследование и издевательство над одним из членов коллектива со стороны другого.

Травлю организует один агрессор (хулиган), иногда с сообщниками, а большинство остаются свидетелями. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападков, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны. Травля может быть и в физической, и в психологической форме.

# Как проявляется буллинг

**Словесный буллинг** – обидные слова, неподобающие шутки и т.д., ранящие чувства жертвы, и содержащие оскорбления в адрес семьи, национальности, вероисповедания, социального статуса.



**Физический буллинг** – применение насилия, а именно пощёчины, толчки, подножки, а также порча одежды жертвы.

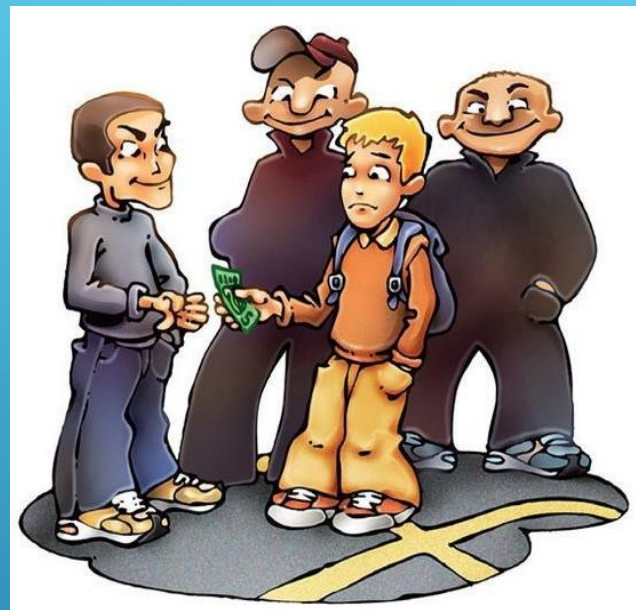


**Угроза** - запугивание, обещание причинить кому-либо вред, зло. Зачастую жертвы могут слышать угрозы в свою сторону, например, такого рода: «После занятий ты у меня получишь! И мама родная не узнает».



**Вымогательство** - получение  
противозаконной  
имущественной выгоды  
посредством принуждения,  
воздействия на волю  
потерпевшего.

В таких ситуациях жертва  
подвержена давлению  
обидчиков, из-за желания  
последних получить деньги или  
иные ценные вещи. В случае  
отсутствия денег, обидчики  
толкают жертву на воровство и  
другие преступления.

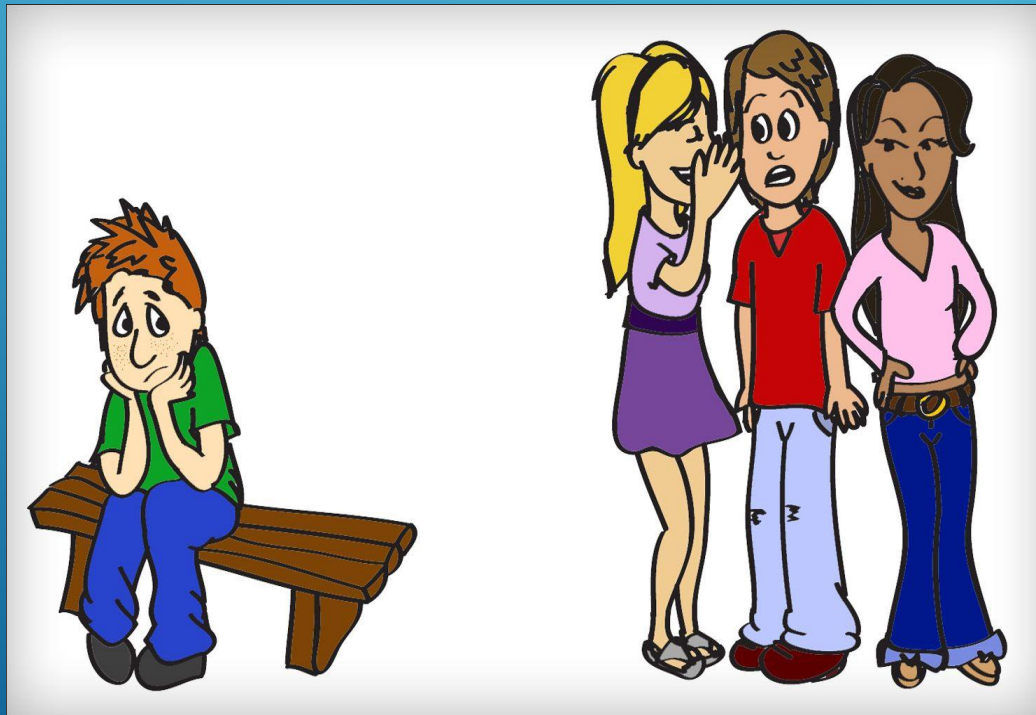


**Игнорирование** — своего рода буллинг, поскольку нежелание общаться с человеком сопровождается слухами и сплетнями, которые неправдивы, и наносят вред человеку.

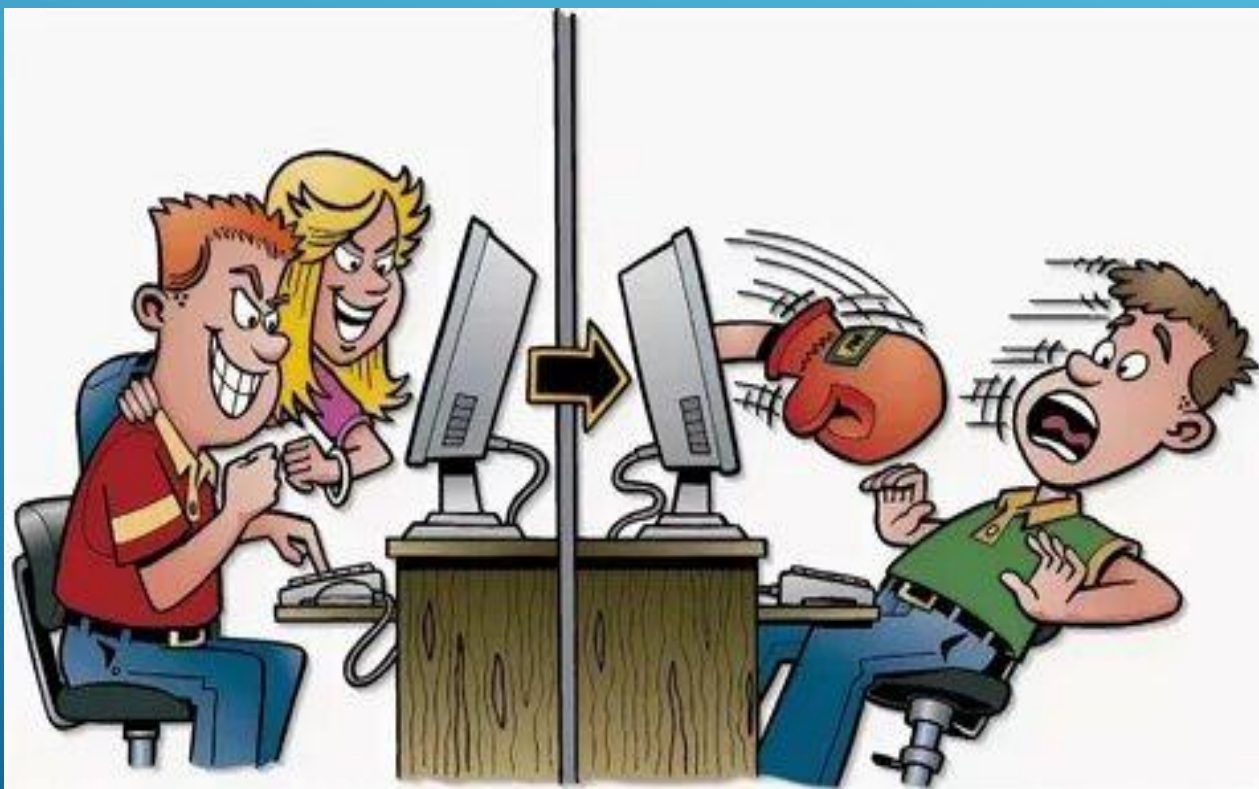




**Попытки заставить других не общаться с жертвой – способ изоляции человека от общения, сделав тем самым его непопулярным и объектом сплетен и травли.**



**Графический буллинг** выражается в рисунках, карикатурах, оскорбляющих жертву, и распространяемые как на бумаге, так и в интернете.



**Кибербуллинг** (травля в интернете) – жертва получает оскорбительные и угрожающие сообщения, комментарии; фотографии, оскорбляющие жертву, размещаются в открытом доступе.



## **Возможные причины буллинга по результатам исследования ЮНЕСКО**

- 1. Внешность.**
- 2. Национальность и цвет кожи.**
- 3. Нарушение речи.**
- 4. Социальный статус и т.д.**

## Последствия буллинга

1. Стресс и депрессия, которые могут привести к суициду.
2. Одиночество, изоляция.
3. Заниженная самооценка (к примеру, если травля вызвана излишним весом у жертвы, то это может повлечь за собой такие заболевания физического и психологического характера, как булимия, анорексия и т.д.).
4. Страх, неуверенность в том, что будет завтра.
5. Снижение успеваемости.

# Как предотвратить буллинг

- 1. Не становись обидчиком. Нет ничего хорошего в издевательствах над другими людьми. Не позволяйте себе и друзьям делать подобное.**
- 2. Стремись понимать чувства других или правило «Поставь себя на его место». Подумайте о том, как человек чувствует себя, когда над ним или ней издеваются. Подумайте, хотите ли вы так себя чувствовать.**
- 3. Остановите травлю. Если вы видите, что кого-то обижают, вы не должны забывать, что достаточно сложное дело и для хулигана, и для жертвы, остановить то, что происходит. Знайте, что издевательства никогда не приемлемы, независимо от того, что хулиган говорит, чтобы оправдать свои действия. Буллинг может произойти только в том случае, если зрители одобряют его или делают вид, что не видят. Защита жертвы зачастую является единственным способом прекратить издевательства.**
- 4. Попросите взрослого помочь вам. Если вы чувствуете, что не можете противостоять обидчику самостоятельно, расскажите родителям или преподавателям о случившемся. Рассказывать кому-то о травле — это не стучать, а отстаивать свои права и права других! Каждый человек имеет право на безопасность и достоинство как в образовательном заведении, так и за его пределами.**



© 2011 Alphabet Kids