



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЯСИНОВАТСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ
ТЕХНИКУМ ТРАНСПОРТНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА»

**НАРКОТИКИ, ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА И
ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ**



ЦЕЛИ

Воспитывать ответственное и бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Раскрыть последствия наркомании для здоровья человека.

1

Дать обучающимся представление о наркомании как о факторе, разрушающем здоровье.

2

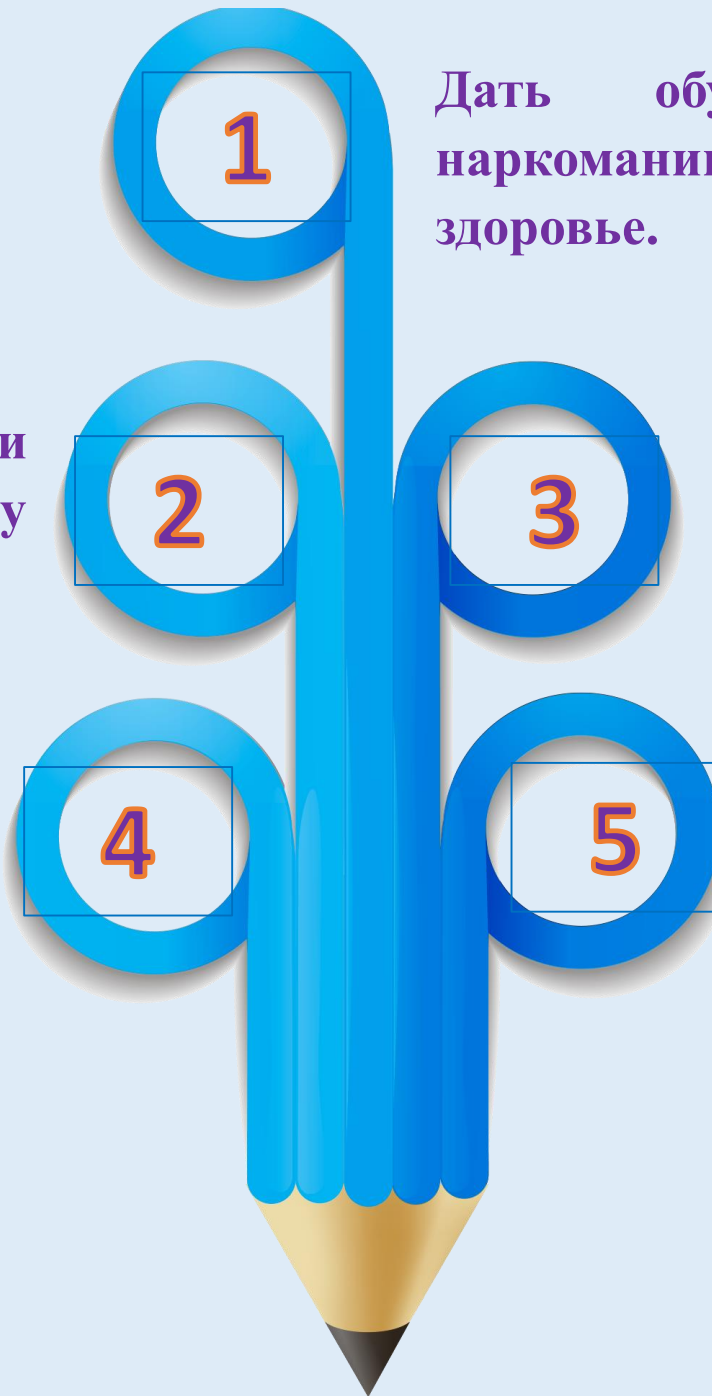
Способствовать формированию стойкого неприятия к наркотикам.

3

4

Развивать навыки критического мышления.

5



Психоактивное вещество - вещество, способное вызывать изменения сознания и формировать психическую и физическую зависимость.

Наркотик - психоактивное вещество, запрещённое государством для свободного оборота. Наркотиками называют вещества, которые в силу их медицинской и социальной опасности внесены в Список наркотических и сильнодействующих средств. Причём, в разных государствах эти списки разные. И даже в одном государстве, со временем, в этот список могут вноситься новые и/или вычёркиваться некоторые вещества.



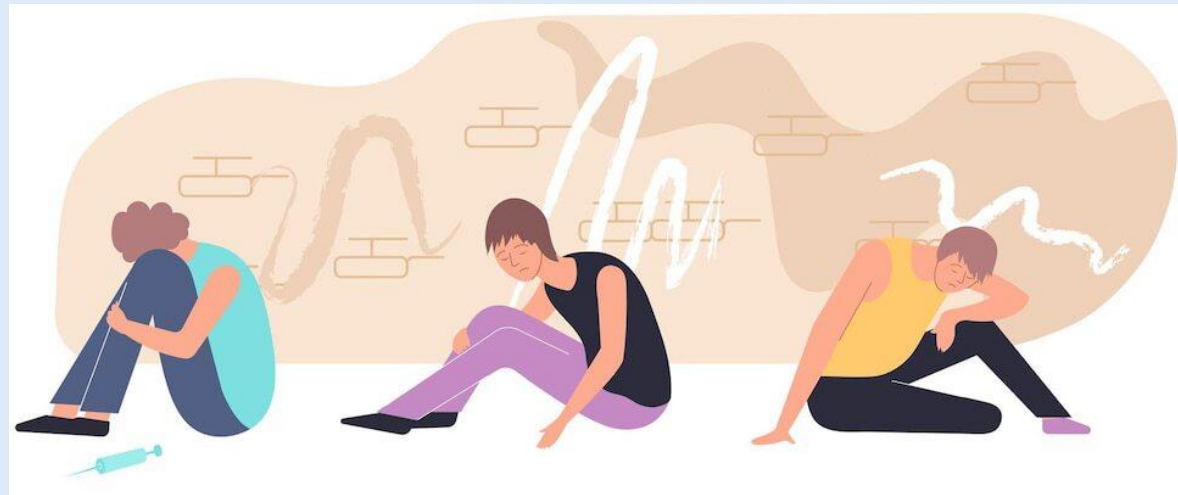
Наркомания - это тяжёлое заболевание, которое начинается со случайного или под давлением приёма наркотика с последующим формированием вредной привычки систематического употребления и развитием к постоянному их приёму, т.е. наркотической зависимости.



Современные наркотические средства способны сформировать зависимость буквально за несколько приёмов. При употреблении наркотиков происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности. Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний. Если человек не лечится, то болезнь прогрессирует и наступает полное разрушение личности, результат один — преждевременная смерть.

Эксперты ВОЗ заявляют, что среди молодых людей, потребляющих наркотики, чаще всего действуют следующие мотивы:

- удовлетворение любопытства (75% от всех потребителей наркотических веществ, впервые попробовали их по этой причине);
- подражание (почти 1/3 подростков, впервые попробовавших наркотик или одурманивающее средство, сделали это, подражая своим авторитетам);
- веяние определённой «моды»;
- лёгкий заработок, корысть; жажда быстрых и лёгких денег заставляет людей идти на преступления;
- крушение идеалов и духовно-нравственных ориентиров.



ВОЗДЕЙСТВИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НА ЗДОРОВЬЕ

1

Страдает **иммунная система** — организм не может противостоять элементарным заболеваниям и инфекциям, даже обыкновенная простуда может вызвать осложнения, несовместимые с жизнью.

2

Употребление наркотических веществ в первую очередь влияет на **состояние головного мозга**, наркомания приводит к снижению интеллекта, слабоумию, тяжёлым психозам, депрессиям.



3

Огромное влияние оказывает приём наркотиков на **репродуктивную систему** и половые функции, причём как мужчин, так и женщин. Половое влечение ослабевает, так как количество половых гормонов сокращается. Снижается чувствительность кожных и слизистых покровов. Мужчины страдают импотенцией, женщины — бесплодием. Если у человека, употребляющего наркотики, получилось зачать ребёнка, велика вероятность выкидыша или ребёнок может родиться с умственными и физическими отклонениями, будет отставать в развитии.

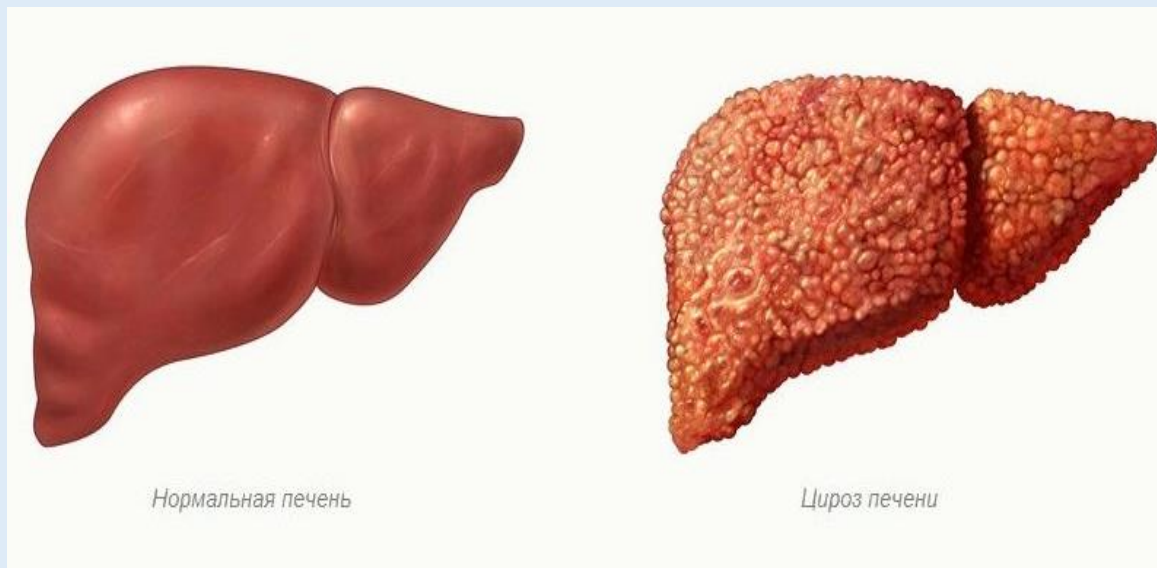
4

Страдает **сердечно-сосудистая система**, появляется аритмия, возрастает риск инфаркта.



5

Вред наркомании, наносимый **печени**, огромен — неспособность этого органа нормально функционировать приводит к тяжёлой интоксикации всего организма.



6

При курении и вдыхании психотропных веществ развивается **рак лёгких**, бронхит, может случиться остановка дыхания.

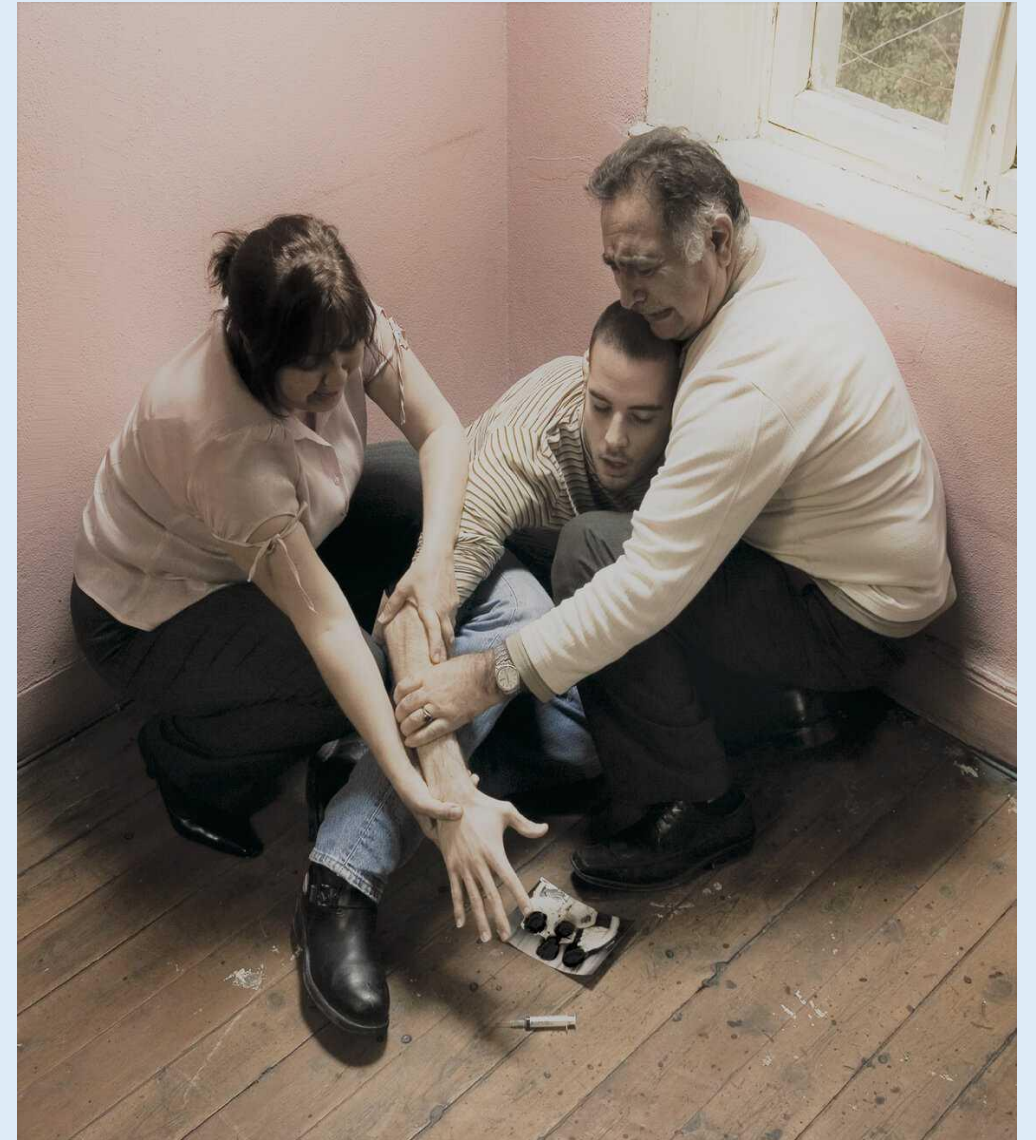


Наркотики оказывают токсическое воздействие не только на головной мозг, сердце, печень, почки и т.д., они делают человека уязвимым для инфекций, широко распространённых в среде наркоманов - вирусные гепатиты, сифилис, ВИЧ, сепсис.

Стремление к переживанию острых экзотических эмоций толкает наркозависимых к употреблению все больших и больших доз наркотика, что в конце приводит к приёму смертельной дозы, так называемым передозировкам наркотика, которые проявляются комой и угнетением дыхания вплоть до его остановки и смерти.



При систематическом употреблении наркотика происходит привыкание к избыточной стимуляции, и в отсутствие наркотика человек уже не способен на переживание положительных эмоций, а даже не может испытывать обычного ровного комфортного состояния. «Под наркотик» перестраивается весь обмен веществ. Поэтому при отмене наркотика происходит нарушение устоявшегося патологического равновесия в организме и развивается синдром отмены. Это и составляет суть так называемой физической зависимости.



КАК БЫСТРО ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Зависимость к наркотику (психоактивному веществу) начинает формироваться с первого употребления. И «тяга» к приёму последующей «дозы» проявляется у 90% попробовавших в первый раз. Но, зависимость ещё полностью не сформирована к этому моменту. Скорость формирования зависимости у каждого человека индивидуальна и зависит от особенностей развития высшей нервной деятельности и обменных процессов всего организма.

Одному человеку достаточно «попробовать» 1-2 раза любой наркотик, для другого может потребоваться более продолжительное время и большее количество эпизодов приёма наркотика.



ОТЛИЧИЕ НАРКОМАНИИ ОТ ДРУГИХ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

Наркомания страшна своей двойственностью. С одной стороны, она приносит страдания, делая человека рабом наркотика, разрушая его тело и душу. Но с другой, употребление наркотика сопряжено с получением психического удовольствия. Разрушительная болезнь сопровождается удовольствием. Дело в том, что головной мозг, иннервируя все тело, сам не имеет чувствительных нервных окончаний, поэтому отмирание клеток головного мозга (нейронов), при воздействии на них наркотических веществ, не сопровождается болью. Погибая, нейроны разрушаются и выделяют вещества, которые вступая в реакцию с наркотическим веществом, стимулируют выработку эндорфинов (гормон удовольствия) и вызывает соответствующую реакцию нервной системы, в виде стимуляции, эйфории, транквилизирующее действие, помутнение сознания, неадекватность поведения, галлюцинации и т.д.



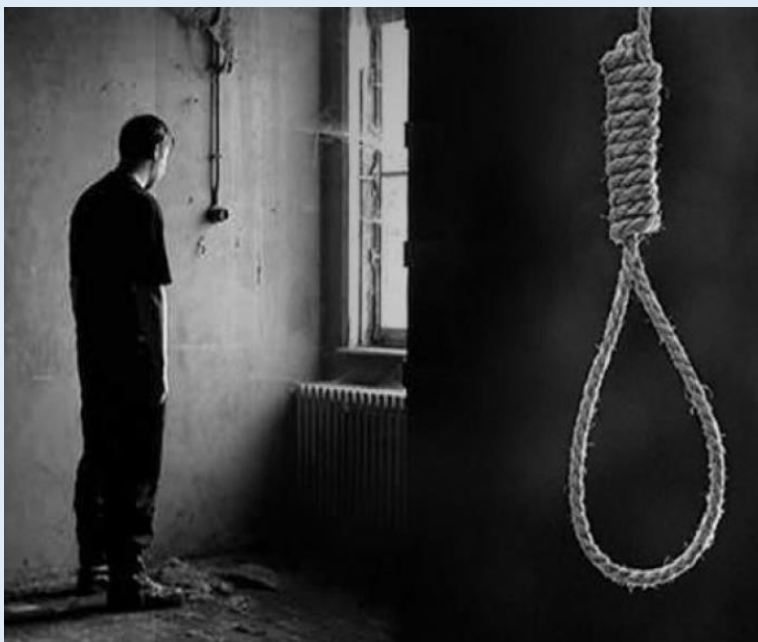
В состоянии наркотического опьянения возрастает в сотни раз, частота несчастных случаев, ведь у находящегося в наркотической эйфории и не чувствующего боли человека притуплен инстинкт самосохранения.

Частота самоубийств среди наркоманов в 350 раз выше, чем в среднем среди здоровой группы населения.



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф № 1. Наркотики бывают «лёгкие» и «тяжёлые». Наркотики можно делить на лёгкие или тяжёлые с таким же успехом, как и делить смерть на лёгкую или тяжёлую. Нужно понять - все наркотики наносят непоправимый вред здоровью и приводят к смерти.



МИФ №2. Зависимость появляется при постоянном употреблении, от одного раза ничего не будет. Зависимость бывает психическая и физическая. При психической зависимости прекращение приёма наркотика сопровождается в основном эмоциональным или психологическим дискомфортом, при физической – наряду с психическими, возникают значительные вегетативные расстройства. Психическая зависимость начинает формироваться при первом же приёме наркотика.

МИФ №3. Употреблять наркотики или нет - личное дело каждого. Находясь под действием наркотических веществ человек не осознает свои действия и может нанести вред окружающим. Употребляя наркотики, люди лишаются работы и средств существования. Необходимость получить новую дозу заставляет их совершать противоправные действия.



МИФ №4. Наркотики - это модно. Сейчас модно заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Идеал красоты сегодня - спортивная фигура, чистая кожа, это не совместимо с наркоманией.

МИФ №5 Я могу своими силами помочь близкому человеку бросить употреблять. Наркомания - это болезнь, она требует помощи профессионала и комплексного лечения. Только беседами тут не справиться.



МИФ №6. За употребление наркотиков не наказывают, только за продажу. За употребление наркотиков положен административный штраф в размере 4-5 тыс. рублей. За приобретение и хранение наркотиков предусмотрена уголовная ответственность – лишение свободы от 3х до 15 лет.

ТЕБЕ ЭТО НАДО?

нет друзей

нет свободы

нет выбора

нет будущего



преступность

нет семьи

нет здоровья

зависимость

нет развития

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ