

РОДИТЕЛЬСКИЙ ЛЕКТОРИЙ



Тема: «Роль семьи в профилактике жестокости среди подростков».

Цели:

1. Предупреждение и преодоление агрессивного, конфликтного поведения подростков.
2. Воспитание нравственных личностных качеств: доброты, желания помогать, сочувствия.
3. Способствовать формированию позитивного отношения к людям, желания овладеть навыками общения и социального взаимодействия.

В воспитании детей семью не заменит никто. Контакт с родителями необходим детям для их полноценного развития. Проблема агрессии и жестокости подростков давно стоит на повестке дня, так как повышенная тревожностью и раздражительность стали атрибутами современного общества.

Что же такое агрессия? *Агрессия - это поведение или действие, направленное на нанесение физического или психического вреда другим людям.* Наши обучающиеся сейчас находятся в трудном подростковом возрасте. Этот период трудный прежде всего для подростка, так как это время завершения детства и переход к взрослости. Подросток начинает чувствовать себя взрослым и хочет, чтобы окружающие признали его значимость и самостоятельность. «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и не одобряемых поступках» - сказал И. Гёте. В это время у подростка возникают противоречия с окружающими людьми. Его поведение становится непредсказуемым. Он может неадекватно, агрессивно реагировать на замечания, просьбы взрослых. Агрессия – это отражение внутренних проблем подростка, которые чаще возникают из-за жестокости и безучастия взрослых. В его душе происходит борьба.

Проявления агрессии могут быть различными, однако специалисты выделяют две основные группы: эмоциональную и физическую. Эмоциональная наиболее распространена среди подростков и не настолько

опасна, как физическая. Однако и эмоциональная агрессия при наличии определённой склонности и благоприятных обстоятельств легко может привести к агрессии физической. **Эмоциональная агрессия** вызывает у жертвы эмоциональное напряжение, унижает и снижает ее самооценку. Виды эмоциональной агрессии:

- насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания, высмеивание, унижение в присутствии других подростков;
- отторжение, изоляция, отказ от общения с жертвой (с подростком отказываются общаться, заниматься, не хотят с ним сидеть за одной партой, не приглашают на дни рождения и т. д.).

Под **физической агрессией** подразумевают применение физической силы по отношению к сверстнику в результате чего возможно нанесение физической травмы. К физической агрессии относятся избиение, шлепки, подзатыльники, порча и отнятие вещей и др. Обычно физическое и эмоциональное насилие сопутствуют друг другу. Насмешки и издевательства могут продолжаться длительное время, вызывая у жертвы травмирующие переживания. Жертвой может стать любой подросток, но обычно для этого выбирают того, кто слабее или как-то отличается от других. Физическая агрессия включает также вовлечение подростка в употребление наркотиков или алкоголя.

Агрессия может быть косвенной, то есть ни на кого не направленной. Необъяснимые всплески ярости, громкий крик, топание ногами, удары кулаками и ногами о стену - всё это проявления косвенной агрессии.

Причины агрессивности подростка могут быть различными:

- Стремление к подражанию. Подражать образу или человеку, который в сознании подростка является идеалом. Многие подростки в качестве примера для подражания выбирают нечто совершенно противоположное общепринятым представлениям.
- Ссоры родителей, взаимные оскорбления, свидетелями которых являются взрослеющие дети.
- Физическое насилие со стороны взрослых.

ЗА ЧТО И ПРОТИВ ЧЕГО ВЕДЕТ БОРЬБУ ПОДРОСТОК?

- За то, чтобы его перестали воспринимать как ребёнка.
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
- За утверждение среди сверстников.
- Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ?

Родителям, дети которых часто проявляют агрессивность в поведении, стоит серьёзно задуматься, над тем, что ожидает их в будущем. Борьба с проявлением подростковой агрессии **можно и нужно**.

Главное, не забывать, что это совсем не тот случай, когда «клин клином вышибают». Прежде всего, следует проанализировать и пересмотреть, если необходимо, собственные жизненные установки, найти возможность расширить и обогатить духовный мир подрастающего сына или дочери. Этот момент исключительно важный и родителям необходимо:

- Найти общий язык с подростком, посмотреть на мир его глазами.
- Дать подростку возможность ощутить себя полноправным членом семьи, прислушиваться к его мнению, избегая притворства.
- В спорах не придерживаться авторитарных методов. Не жалеть времени на то, чтобы что-то объяснить подростку, избегая приказаний.
- Присмотреться к подростку. Наверняка найдётся сфера деятельности, в которой он сможет удовлетворить стремление к самовыражению, поднять собственную самооценку. Для кого-то такой сферой станет спорт, творчество, искусство.
- Предоставить подростку максимум самостоятельности. Таким образом, лишив его возможности действовать назло.
- Научить его состраданию. На собственном примере покажите, как важно помогать слабым и беспомощным. Помогите ему испытать чувство радости от того, что он оказался способным кому-то помочь.

ВОСПИТАНИЕ В СЕМЬЕ ДОЛЖНО ВЕСТИСЬ НА ПРИНЦИПАХ:

- **Принятие.** В основе истинного принятия лежит значимость подростка в существовании семьи.
- **Признание.** Сохранение у подростка чувства собственного достоинства и уверенности в себе и своих силах.
- **Принцип доступности.** Быть доступным для подростка - это значит вовремя прочитать вопрос в его глазах и ответить на этот вопрос, доверить подростку свои переживания и помочь ему пережить его страдания, поговорить и обсудить их проблемы вовремя. Имея в своём родительском арсенале принятие, признание, любовь можно воспитывать ответственность и самодисциплину.
- **Родительский авторитет** - важная составляющая успешности воспитания. Авторитетность родителей в глазах подростка - это прежде всего желание подростка говорить родителям правду. Авторитет родителей не приобретается

«автоматически» с появлением ребёнка, он нарабатывается годами самоотверженного родительского труда.

